

医療をずっとあなたのそばに

# わかば便り 第56号（令和6年11月）



皆さま、こんにちは！11月になり、急に涼しくなってきましたね！寒暖差で体調を崩される方が多くなる時期ですので、体調管理に気を付けられてくださいね。

今月号では、「ダイエット外来」についてご紹介したいと思います！誘惑の多い食欲の秋ですが、体重を気にされている方はぜひご一読ください！（\*^-^\*）

## 3ヵ月で体重減を目指すダイエット外来とは？

ダイエット外来では、認可されている医療用のお薬を使用します。脳の視床下部にある食欲中枢に直接作用する為、我慢する必要が無く、自然に食事量を減らす事ができるため（個人差あり）効果的と言われています。また、食欲を抑える事で摂取カロリーを減らせるだけでなく、脳内のノルアドレナリン、ドーパミン、セロトニンに作用し消費エネルギーを増やすという特徴があります。約3ヵ月間、体重を計りながらカウンセリングをして治療していきます。個人差はありますが、ダイエットに成功した方が数多くいる治療法です。



その他、保険診療内でしたら漢方でダイエットされる方も多く来院されています。3ヵ月足らずで胃が小さくなり止めても急には大きくならないので、リバウンドが起きにくいと言われています。リバウンドが心配な方には漢方薬を継続して処方いたします。

## 許可されている医療用の食欲抑制剤

### サノレックス

厚生労働省が初めて承認した食欲抑制剤です。食欲に関係する神経に働きかけることで食欲をおさえます。サノレックスの服用により、空腹感が少なくなり少量で満腹感が得られるようになります。また、身体の消費エネルギーを促進し、代謝をよくすることで体重を減らします。

#### 用法・用量

成人には、マジンドールとして0.5mg(1錠)を1日1回昼食前に経口投与する。投与期間はできる限り短期間とし、3ヵ月を限度とする。なお、1ヵ月以内に効果のみられない場合は投与を中止すること。

#### 副作用

個人差がありますが、口腔内の渇き、便秘、吐き気、嘔吐、睡眠障害、胃の不快感、発疹、かゆみなどの副作用が一部報告されていますので、症状にお気づきになったらご相談ください。

#### 服用できない方

- 緑内障を患っている方
- 薬物やアルコール乱用歴のある方
- 統合失調症の方
- 妊婦、授乳中の方
- 重症の高血圧、すい臓、腎臓、肝臓等の障害のある方
- 精神科に通院中の方

医療法人わかば会

わかばクリニック

〒862-0903 熊本市東区若葉2丁目13-16 1階

お問い合わせ

平日：8:30～12:00 / 15:00～18:30  
土曜：8:30～12:00 / 15:00～17:00

TEL 096-285-6014

Webサイト

