

医療をずっとあなたのそばに

# わかば便り 第53号（令和6年5月）



皆さま、こんにちは！5月になりましたが、新しい生活でまだバタバタされている方も多いのではないのでしょうか！？そんな時は自分では気付かぬうちに体に疲れが溜まり風邪を引いたりと体調を崩しやすいので、気を付けてくださいね！

今月号では、「水素療法」という治療についてご紹介したいと思います！体に疲労感を感じている方やストレスを感じている方、睡眠不足の方には最適な治療ですので、ぜひご一読ください！（\*^-^\*）

## 水素療法とは？

水素ガスを吸入する療法になります。水素ガスには「悪玉」の活性酸素であるヒドロキシルラジカルを無毒化する作用があります。「善玉」の活性酸素には影響を及ぼしませんので、副作用の報告はありません。

※活性酸素とは・・・金属が空気（酸素）に長時間触れると酸化して錆びるように、人の体も活性酸素による酸化によって老化が進み、癌など様々な病気につながります。



## 期待できる効果

水素療法は以下のような方におすすめできます！

- ・慢性的な疲労感やストレスを感じる方
- ・肩こり、腰痛、膝痛などの疾患をお持ちの方
- ・不眠・冷え性でお悩みの方
- ・花粉症・耳鳴りでお悩みの方
- ・白内障の方
- ・肌荒れやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方
- ・糖尿病、高血圧、動脈硬化、高脂血症などの生活習慣病がある方
- ・血栓症、脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞などの循環器疾患をお持ちの方
- ・肺がん、大腸がん、乳がん、膵臓がん、前立腺がんなど各種のがん疾患をお持ちの方
- ・抗ガン剤治療の副作用に悩まれている方
- ・膠原病にかかられている方
- ・アルツハイマー病・パーキンソン病にかかられている方
- ・健康な状態を維持したい方

## 治療に適さない方

以下の方はお受けいただけません。

- ・高度な腎機能低下・透析中の方
  - ・妊婦・授乳中の方
  - ・心不全の方
  - ・精神科に通院されている方
  - ・針に対する恐怖心の強い方
  - ・医師の判断で適さない方
- ※効果の感じ方には個人差があります。

## 治療の流れ

- 01 まずはスタッフにご相談ください！
- 02 医師によるカウンセリングを受診
- 03 水素ガスの吸入（約1時間程度です）

医療法人わかば会

わかばクリニック

〒862-0903 熊本市東区若葉2丁目13-16 1階

お問い合わせ

平日：8:30～12:00 / 15:00～18:30  
土曜：8:30～12:00 / 15:00～17:00

TEL 096-285-6014

Webサイト

